

皆さんが今下す決断は、現世において、また永遠にわたって起きる多くの事柄に影響を及ぼしていくことでしょう。

選択の自由と責任

選択する能力は、神があなたに授けてくださった偉大な賜物の一つです。聖霊はあなたが選択の自由を正しく使えるようにあなたを導いてくださいます。あなたは自分の選びに対して責任を取らなければなりません。義にかなった選択はいつまでも続く幸福をもたらします。

デート

少なくとも16歳になるまではデートをしないでください。デートを始めるときには、ダブルデートかグループデートにしてください。高い標準を持つ人とだけデートをしてください。主の御霊を近く感じられる活動を計画してください。大人になったら、デートと結婚を最優先してください。

服装と外見

あなたの体は神聖です。御霊が常にともにあるように、慎み深い服装をしてください。決して服装の標準を下げないでください。極端な服装や振る舞いは避けてください。自分の体に、入れ墨を彫ったりボディーピアスをつけたりして、自分自身を傷つけてはなりません。教会の集会に出かけるときは、適切な服を着用してください。

教育

主はあなたが自らの知性を磨き、技術と才能を伸ばすよう望んでおられます。教育は社会や教会でより大きな奉仕ができるようあなたを備えてくれます。自分から熱心に働いて、教育を受けるために、進んで代価を払ってください。あなたが受ける教育には霊的な学問も含めるべきです。セミナーに参加してください。

娯楽とメディア

心が高揚される娯楽とメディアだけを選んでください。いかなる形であれ、下品で、不道徳で、暴力的な娯楽、またわいせつな娯楽を避けてください。目にしたり聞いたりすることで御霊

が失われるような場合は、その場から立ち去ったり、環境を変えたりしてください。あなたの家族や友人と時間を過ごす代わりにソーシャルメディアを使用する、ということがないように注意してください。

家族

明るく、いつでも家族を助け、思いやりを示してください。愛と尊敬を示すことによって親を尊んでください。弟や妹、兄や姉との関係を強めましょう。夫あるいは妻として、また親としての神聖な役割を果たすために、今から準備してください。

友達

あなたの高い標準を共有できる友達を選んでください。人々に心からの関心を示してください。親切に尊敬の念をもってすべての人に接してください。同じ信仰を持っていないあなたの友達を、教会の活動に招待してください。新しい改宗者やあまり活発ではない人にあなから手を差し伸べてください。

感謝

あなたのすべての行いや言葉に感謝の気持ちを持ってください。受けている祝福について天の御父に感謝し、あなたの生活を祝福してくれる人々に対し、感謝の気持ちを示してください。

正直と高潔

自分自身に対して、人に対して、神に対して、いつも正直であってください。不正直は問題ではないと正当化しないでください。高潔であって、だれも見えていなくても、喜んで自分の標準と信念に従って生きてください。

言葉遣い

人を高め、力づけ、称賛する言葉を使ってください。神とイエス・キリストの御名をいつでも敬虔に、敬意を込めて用いてください。神聖さを汚す野蛮で粗野な言葉やしぐさは使わないでください。仮にあなたに、汚れた言葉を使ったり、うわさ話をしたり、あるいは周囲の人に対して怒鳴ったりする習慣があったとしても、その習慣は変えられます。

音楽とダンス

音楽は、天の御父に近づくうえで助けとなることもあります。不道徳を奨励し、暴力をたたえるような音楽、攻撃的な言葉を用いた音楽は聞かないでください。踊りながら相手と全身を接触させるのは避けてください。性的な動作を挑発するような動きをしないようにしましょう。御霊があるようなダンスパーティーだけに参加してください。

心身の健康

あなたの体は神殿です。自分の体を大切に扱うために、知恵の言葉を守ってください。栄養のある食物を取り、定期的に運動し、睡眠を十分に取ってください。コーヒー、お茶、たばこ製品、アルコールに手を出してはなりません。これらは体と霊を損ないます。処方薬や売薬の乱用も避けてください。問題に対し、健全な解決策を求めてください。全力を尽くして肉体系、情緒面の健康を守ってください。

悔い改め

救い主の贖罪しゅくざいによって、あなたは赦しゆるを受け、悔い改めるときに罪から清めていただくことができます。悔い改めるためには、主に罪を告白する必要があります。重大な罪については、あなたのビショップに告白する必要があります。ビショップに対しては完全に正直であってください。

安息日あんそくにちを守る

安息日には、教会のすべての集會に出席してください。聖餐せいさんを受け、家族と静かに時間を過ごし、周囲の人に仕えてください。この日に娯楽を追い求めたり、買い物をしたりしないようにしましょう。可能なときには、日曜日に働かなくて済む仕事を選んでください。安息日を守ることによってあなたは主に近づくことができますでしょう。

奉仕

自分の家庭の中で、また教会の責任、学校、地域社会で人々に奉仕してください。日々のささやかで親切な行いが、いちばん

大切な奉仕である場合がよくあります。だれに奉仕すべきか知るために、聖霊の導きを求めてください。

道徳的に清い生活

性的に清いとき、あなたは神殿で聖約を交わし、それを守る備えをしているのです。結婚する前にどのような性的な関係も持つてはなりません。性的な思いを刺激するような話に加わったり、そのようなメディアにかかわったりしないでください。同性愛行為は重い罪です。性的虐待の犠牲者は、両親あるいは信頼できる成人やビショップの助けを求めてください。

什分じゅうぶんの一と献金

自分から進んで、感謝の気持ちを込めて什分の一を納めてください。ビショップから什分の一面接を受けてください。断食の律法を守ってください。

労働と自立

職業能力を高めてください。若いときからお金を賢明に扱い、収入の範囲内で生活する方法を学んでください。怠惰を避けてください。自立する能力を伸ばしてください。自立すると、あなたは神から授かった祝福と能力を使って、自分自身と自分の家族を養えるようになります。

信仰をもって前進する

毎朝毎晩ひざまずいて祈り、聖文を毎日研究してください。あなたが交わした聖約を守ってください。可能ならば、神殿に参入してください。預言者やその他の指導者の教えに従ってください。謙遜けんそんであり、聖霊の語られることに進んで耳を傾けてください。主は、試練や問題に取り組むために必要な助けを与えてくださるでしょう。

若人の強さ
のために

末日聖徒
イエス・キリスト
教会

©2011 Intellectual Reserve, Inc. 版權所有
印刷：アメリカ合衆国
英語版承認：2011年9月 翻訳承認：2011年9月
原題：For the Strength of Youth.
Japanese 09401 300

JAPANESE



4 02094 01300 1

09401 300