

改心のための教えと学習

---

# 日曜学校 2014

© 2012 Intellectual Reserve, Inc.  
All rights reserved

英語版承認 : 9/13

翻訳承認 : 9/13

原題 : *Come, Follow Me: Learning Resources for Youth, Sunday School 2014*

Japanese

12324 300

# この手引きについて

この手引きのレッスンは、回復されたイエス・キリストの福音の基本的な教えについて述べた単元にまとめられています。各レッスンは青少年が抱きそうな疑問や、その答えを見つけるのに役立つ教義的な原則に焦点を当てています。レッスンはあなた自身が教義を学んで霊的に備え、そのうえで、青少年が力強い学習体験を得られるよう計画するのに役立つよう作られています。

## 学習アウトライン

目次にあるそれぞれの教義テーマには、その月に教え切れないほどの学習アウトラインが含まれています。どのアウトラインを教え、一つのテーマにどのくらいの時間を割くかを決める際には、御霊の導きに従い、青少年の疑問や興味に合わせてください。

アウトラインはあなたがクラスで何を話すか、または何をするかを指示するものではありません。自分自身が教義を学び、あなたが教える青少年の必要に応じた学習経験を準備するのを助けるよう意図されています。

## 霊的に備える

青少年がこれらの学習アウトラインの原則を理解できるように助けるためには、まずあなた自身がそれを理解し、それに従って生活しなければなりません。アウトラインに提示されている聖句やほかの資料を研究し、青少年にとって特にふさわしく、靈感を与えるような言葉、話、事例を探してください。それから学習アウトラインを用いて、青少年が自分で真理を見つけ、自分の証を得、福音を学び教える自らの取り組みに応用できるよう、どのように助けるか計画してください。

## 話し合う

クラスの青少年について、ほかの教師や指導者と話し合ってください。家庭やセミナー、日曜学校など、クラス以外の場で何を学んでいるでしょうか。青少年が教える機会にはどのようなものがあるでしょうか。（この話し合いの中で慎重に扱うべき情報が共有された場合は、内密に保ってください。）

## インターネットで得られる追加情報

各レッスンのために、その他の資料や教えるためのアイデアを [lds.org/youth/learn](https://lds.org/youth/learn) で検索できます。オンラインレッスンには以下が含まれます。

- 生ける預言者、使徒、その他の教会指導者の最新の教えへのリンク。これらのリンクは定期的に更新されるので、頻繁に参照してください。
- 自分自身を霊的に備え、青少年を教えるために使用できるビデオや画像、その他のメディアへのリンク
- 青少年を改心へと導く力を高めるために、効果的に教えている実例が収められたビデオ



# 目次

---

## 9 1月一神会

- 11 わたしが学べるように聖霊はどう助けてくださるでしょうか
- 14 聖文を研究することは天の御父について学ぶのにどのような助けとなるでしょうか
- 17 ほかの人が天の御父について学ぶのをどのように助けられるでしょうか
- 20 すべてのことに天の御父の御手があると分かるにはどうすればよいでしょうか
- 24 聖霊はわたしが福音を教えるのをどのように助けてくださるでしょうか

## 29 2月一救いの計画

- 31 天の御父の計画の中で学ぶことが大切なのはなぜでしょうか
- 34 救いの計画の中で福音を教えることが大切なのはなぜでしょうか
- 37 福音を学ぶときの選択の自由の役割は何でしょうか
- 41 どのようにしたら人が学習に参加するよう助けることができるでしょうか
- 45 救いの計画について学ぶときに教会の音楽をどのように使うことができるでしょうか

## 49 3月一イエス・キリストの贖い

- 51 イエス・キリストの贖いに対する信仰を強めるために、生ける預言者や使徒たちの言葉をどのように活用することができるでしょうか
- 55 イエス・キリストの贖いについて、聖文から何を学べるでしょうか
- 58 モルモン書は、イエス・キリストの贖いに対する信仰を強めるうえでどのように役立つでしょうか
- 62 さらに良い教師になるために、救い主の恵みに頼ることはどのように役立つでしょうか
- 66 贖いについて教えるために、どのように比較を用いることができるでしょうか

## 71 4月一背教と回復

- 73 ジョセフ・スミスの模範は、福音を学ぶことについて何を教えているでしょうか
- 77 真理と誤りとの違いを識別するにはどうしたらよいでしょうか
- 80 純粋な教義を教えることが大切なのはなぜでしょうか
- 83 背教と回復の出来事を、どのように自分の生活に当てはめることができるでしょうか

87 背教と回復について、ほかの人にどのように説明することができるでしょうか

## 91 5月— 預言者と啓示

93 生ける預言者と使徒から何を学ぶことができるでしょうか

97 聖文研究をどのように改善できるでしょうか

100 敬虔さは、啓示を受けるうえでどのように役立つでしょうか

103 証を述べるとはどのような意味でしょうか

107 御霊に従うことについてモンソン大管長からどのようなことを学ぶことができるでしょうか

## 111 6月— 神権と神権の鍵

113 教会の評議会に効果的に参加するにはどのようにすればよいでしょうか

117 神権者と姉妹は神の王国を築くためにどのように協力すればよいでしょうか

120 神権指導者によって与えられる勧告に従うことはなぜ大切なのでしょうか

122 聖文研究の技術をどのように活用すれば、神権についてさらに深く学ぶことができるでしょうか

125 神権について教える際にどのように話を活用することができるでしょうか

## 129 7月— 儀式と聖約

131 福音の儀式からどのような霊的な真理を学ぶことができるでしょうか

134 どうすれば聖約についてさらに理解を深められるでしょうか

137 どのようにして聖餐をもっと意義深いものにできるでしょうか

141 いつも救い主を覚えるという聖約を守るにはどうすればよいでしょうか

145 神殿の儀式を受けるためにどのように備えることができるでしょうか

## 149 8月— 結婚と家族

151 個人の日記をつけることで、わたしと家族はどのような祝福を受けるでしょうか

155 家族歴史について学ぶことはなぜ大切なのでしょうか

159 どのようにして家族歴史活動のやり方をほかの人に教えられるでしょうか

162 結婚と家族の大切さについて、ほかの人にどのように説明できるでしょうか

166 どのような機会を通して家庭で学んだり教えたりできるでしょうか

## 169 9月— 戒め

- 171 わたしがさらに天の御父のようになるために学ぶうえで、戒めはどのような助けとなるでしょうか
- 175 ほかの人がわたしの標準について理解するのをどのように助けられるでしょうか
- 179 戒めを守ることは、わたしが福音を学ぶ能力にどのように影響するでしょうか
- 183 どのようにすれば、ほかの人が戒めに従うように高めることができるでしょうか
- 187 戒めに従うと、天の御父はどんな祝福を約束してくださるでしょうか

## 191 10 月—さらにキリストのようになる

- 193 ほかの人がさらに救い主のようになるよう勧めるにはどうすればよいでしょうか
- 197 教える相手にどのように愛を示すことができるでしょうか
- 201 救い主は、どのように福音の真理をなじみのある物事や経験になぞらえられたのでしょうか
- 206 ほかの人がさらにキリストのような人になるのを助けるため、どのように聖文を使うことができるでしょうか
- 210 教えるとき、どのように質問を効果的に使うことができるでしょうか
- 214 救い主の模範から、福音を学ぶことについてどのようなことが分かるでしょうか

## 219 11 月—霊的・物質的な自立

- 221 霊的に自立できるようになるにはどうすればよいでしょうか
- 225 福音に関する疑問に答えを見つけるにはどうすればよいでしょうか
- 229 どうすれば自分の意志で決断できるようになるでしょうか
- 233 目標を立てることは自立にどのように役立ちますか
- 237 経済的に自立するためにどのように備えることができますか

## 241 12 月—末日に神の王国を築く

- 243 どうすれば教会でもっと効果的に奉仕できるようになるでしょうか
- 247 どうすればもっと良い指導者になれるでしょうか
- 251 どうすればより良い教師になれるでしょうか
- 256 どうすればもっと効果的に福音を分かち合うことができるでしょうか
- 260 どうすれば再臨について教えるしるしを理解できるでしょうか
- 263 再臨に備えることができるように、聖文から何を学ぶことができるでしょうか

## 267 付録

